

12 DE AGOSTO DE 2026

# ECLIPSE SOLAR TOTAL

LEÓN, UNO DE LOS MEJORES LUGARES DEL MUNDO PARA OBSERVARLO



UN FENÓMENO ÚNICO.  
UNA EXPERIENCIA IRREPETIBLE.



## LEÓN PROPONE

ASOCIACIÓN SIN ÁNIMO DE LUCRO

A todos los socios y simpatizantes de la asociación se les ofrece la oportunidad de conseguir gafas homologadas para observación solar.

Escribid email para información.

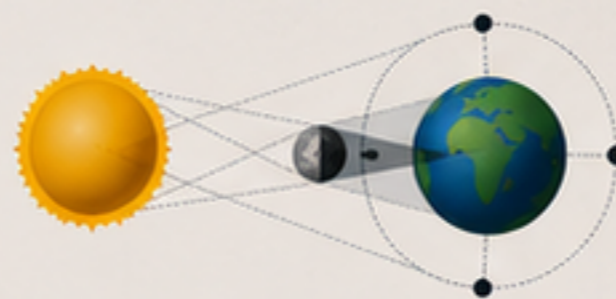
<https://leonpropone.org/>

[asociacion@leonpropone.org](mailto:asociacion@leonpropone.org)



## ¿QUÉ ES UN ECLIPSE SOLAR TOTAL?

Es la alineación perfecta entre el Sol, la Luna y la Tierra. La Luna proyecta su sombra sobre la Tierra y el Sol desaparece por completo durante unos minutos.



## ¿POR QUÉ LEÓN ES UN LUGAR PRIVILEGIADO?

En muchas zonas de León se disfrutará de una de las mayores duraciones de totalidad de España.

Grandes espacios naturales y cielos limpios, ideales para la observación.

Riqueza patrimonial, cultural e histórica única.

Una amplia franja de la provincia se encuentra dentro de la zona de totalidad.



## VIVE LEÓN DURANTE EL ECLIPSE



PATRIMONIO



LAS MÉDULAS



GASTRONOMÍA



CAMINO DE SANTIAGO



TRADICIÓN



CIELOS ESTRELLADOS



*Astronomía, cultura y paisaje en una sola experiencia.*

## OBSERVACIÓN SEGURA



Usa siempre gafas homologadas para observación solar. No mires al Sol directamente.



Solo durante la fase de totalidad podrás mirar al Sol sin protección, y únicamente durante unos instantes.



Llega con antelación y elige un lugar con buena visibilidad.



Evita desplazamientos el mismo día si no son imprescindibles. Se esperan retenciones y mucha afluencia.



Lleva ropa de abrigo. Tras el eclipse, la temperatura descenderá.



## HORARIOS APROXIMADOS EN LEÓN\*

- 19:30 h Inicio del eclipse parcial
- 20:28 h Totalidad del eclipse (≈ 2 minutos)
- 21:30 h Fin del eclipse

\*Los horarios pueden variar ligeramente según la localidad.

## DESPUÉS DEL ECLIPSE...

La noche continuará con la lluvia de estrellas de las Perseidas, en su máximo esplendor. Una oportunidad única para disfrutar del cielo.

## PUNTOS DE VISUALIZACIÓN RECOMENDADOS

Aunque debemos indicar que toda la provincia será buena para verlo.



RUTA DEL CARES

ZONA	LUGARES RECOMENDADOS
Montaña Oriental	Picos de Europa, Riaño
Montaña Central	Valle de Valdeón, Sajambre
Montaña Occidental	El Bierzo, Ancares
Tierras de León	Páramo Leonés, La Cepeda
Zona Sur	Sierra de Francia, El Esla

<https://eclipses.ign.es/>

<https://www.astroleon.org/>



LEÓN PROPONE

Dirección: <https://leonpropone.org/>

SÍGUENOS



@leonpropone